【中陰時期的助念】

※ 以下「中陰時期的助念」, 請亡者家屬或親友,務必在亡者去世後開始算起之五十三天中陰期間內(3日半昏迷加七七49日),每日親自為亡者導示 1~3遍,可幫助亡者避免中陰險境,遠離惡道,往生善道。家屬唸誦時千萬不可哭泣悲歎,否則不利於亡魂。<u>唸</u>誦時時應心想亡者前來聆聽,並於開導後,為亡者念佛持咒,並心想亡者一齊念佛持咒。

一、祈請加持(同誦)

敬禮西方極樂世界【阿彌陀佛】、【觀世音菩薩】、【大勢至菩薩】及十方三世一切佛、菩薩、護法聖眾等,今有一期報盡之 <u>(亡者姓名)</u> 將入中陰險境,輪轉生死,痛苦無依,祈請諸尊以大悲願力降臨,放慈悲光明勾攝 <u>(亡者姓名)</u>,遠離惡業牽纏與中陰種種險境,得以安住一心不亂,憶念【阿彌陀佛】,融入【阿彌陀佛】強烈佛光,永出六道輪迴,往生極樂世界、諸佛刹土。敬祈諸佛菩薩慈光加被,令本次助念吉祥圓滿。

二、提醒亡者

<u>(亡者姓名)</u>(三稱,家屬或親友依對亡者親暱或熟悉的稱呼),我是_____,請你一定要放下心中一切的牽掛和執著,專心聽清楚我告訴你的話,並且盡力照著做,才能讓你脫離痛苦,得到真正的安樂。

三、 導示

_____(三稱)你這一生已經走到了終點,世界上沒有人可以避免死亡,請你不要悲傷。現在的你將會發覺,您想要與任何一位親朋好友說話或是要傾吐心中的痛苦,也沒有人會理你,回答你;因爲陰陽兩隔,空間不同,所以已沒有人可以聽到你的聲音。此時的你一定要放下心中一切的掛礙、執著,專心聽清楚我要告訴你的話,並且盡全力照著做,才能讓你脫離痛苦,得到真正的安樂。

_____(三稱)在任何時候,你見到像天一樣大,或山一樣高的佛像,或是具有種種野獸頭的女神,祂們有些顯得慈悲,有些則顯現三頭六臂的忿怒相,從祂們心中放出藍色,白色,黃色,紅色,綠色,或是五種顏色一齊放射的強烈光明和火焰,並發出巨大而尖銳,如打雷一樣的吼聲,你不要害怕,祂們都是由你自己的內心所變化出來的佛菩薩,祂們就是你脫離內體後真正的自己,你只要毫不害怕,全心投入祂們心中放出的強烈佛光中,和佛光融合爲一,就可以脫離生死的痛苦,往生到佛的世界。

但是,和強烈佛光會同時出現的是六道輪迴暗淡柔和之光,你千萬不可喜歡或靠近這種光,否則會墮入輪迴,永遠受苦。六道輪迴之光分別是模糊白光、煙霧色暗光、暗藍黃光、暗淡的紅色光、暗綠色光、暗淡藍光,這時,你一定要停止一切貪愛、怨恨、迷惑、傲慢、懷疑、嫉妒的心念,過去、現在、未來的事都不想,一心一意念【阿彌陀佛】或【嗡 嘛呢 貝咩 吽(注音:ヽメム ロY・3一 ケヘロヘ ヽ厂メム拼音:om mani be me hom)】選擇強烈的佛光投入,想像自己和佛心中的光融合為一,遇到任何情況都不可停止。

※ 本段導示叮嚀一、二次後,助念者同誦【阿彌陀佛】(或持「嗡 嘛呢 貝咩 吽」108 遍或更多。

_____(三稱)如果你見到閻羅王、判官、獄卒、牛頭馬面和種種妖魔鬼怪追殺你,你不要害怕,因爲這些都是你自己的幻覺,何況你已經沒有肉身,他們無法傷害您,你只要把他們想像成是阿彌陀佛,或是觀世音菩薩所變成,不可以逃避或躲到任何地方。

但是你若是見到以下景象,一定要立刻回頭,千萬不可靠近:也就是見到雌雄天鵝、鳥類在湖上,牛馬牲畜散處在樹林、湖邊。或是美麗的樹林、旋轉的火圈。以及煙霧彌漫的岩洞,地洞。草木不生的荒野、枯根腐草、地裂淺洞、林中沼澤地。有可怕淒厲歌聲,黑白房相交錯,黑色道路穿插的地方,都要堅決地拒絕進入,否則就會墮入惡道,受種種苦刑並且聽不到佛法。遇到任何恐怖或美好的情景,你一定要明白是自己心中的幻相,既不貪戀,也不害怕,任何別的地方都不去,一心一意祈願往生阿彌陀佛的極樂世界。

現在,請你過去、現在、未來的事都不想,專心想像阿彌陀佛心中放出紅色強光,觀世音菩薩心中放白色強光,自己融入強烈佛光中,一心一意念【阿彌陀佛】或【嗡 嘛呢 貝咩 吽(注音:ヽメム ロΥ・3ー ケヘロヘ ヽ厂メム 拼音:om mani beme hom)】,遇到任何情况都不可停止。

※ 本段導示叮嚀一、二次後,助念者同誦【阿彌陀佛】(或持「嗡 嘛呢 貝咩 吽」) 108 遍或更多。

四、助念圓滿的導示

_____(三稱) 本次的助念即將圓滿,以下有幾句口訣,請你一定要記得:世間一切都是夢幻,什麼都帶不走,你一定要完全放下,全心念佛持咒,才能蒙佛接引。無論你遇到任何恐怖或喜愛的景象,都要記得這些景象都是自己心中的幻相,不是真的,絕不可在心中產生貪愛、怨恨、迷惑、傲慢、懷疑、嫉妒的念頭,應該既不追隨、亦不逃避,一心一意念佛持咒。

佛的光明非常強烈,有如百千顆太陽那麼強烈。由於你已經沒有肉身,所以你見到強烈佛光時,只要你心中想投入佛光,或立刻求佛接引,就能往生佛的世界。但是你一定要小心,見到令你感到喜歡顏色暗淡的光絕不可喜愛和靠近,一喜愛就會墮入輪迴,受無盡的痛苦。

請你放下對這個世界的執著,過去、現在、未來的事都不要再想它,一心一意祈願往生到極樂世界,專心一志念【阿彌陀佛】或【嗡、嘛呢、貝咩、吽(注音:ヽメム ロY・3ー ケヘロへ ヽ 厂 メム 拼音:om mani beme hom)】,一直到【阿彌陀佛】和【觀世音菩薩】現前,接引您去極樂世界,您也不可停止念佛持咒,切記!切記!

五、【般若波羅蜜多心經】

唐三藏法師玄奘譯

觀自在菩薩,行深般若波羅蜜多時,照見五蘊皆空,度一切苦厄。舍利子,色不異空,空不異色;色即是空,空即是色。受、想、行、識,亦復如是。舍利子,是諸法空相:不生、不滅;不垢、不淨;不增、不減。是故空中無色;無受、想、行、識;無眼、耳、鼻、舌、身、意無色、聲、香、味、觸、法。無眼界,乃至無意識界;無無明,亦無無明盡。乃至無老死,無老死盡;無苦、集、滅、道;無智亦無得,以無所得故,菩提薩埵,依般若波羅蜜多故,心無罣礙,無罣礙故,無有恐怖,遠離顛倒夢想,究竟涅槃。三世諸佛,依般若波羅蜜多故,得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多,是大神咒,是大明咒,是無上咒,是無等等咒。能除一切苦,真實不虛。故說般若波羅蜜多咒,即說咒曰:「揭諦!揭諦!波羅揭諦!波羅僧揭諦!菩提薩婆訶」

(持般若波羅蜜多咒二十一遍,則一切吉祥平安。)

六、【補闕真言】

補闕真言:唵,呼嚧呼嚧, 社曳穆契, 娑訶 (拼音: om duru duru jaia mukei soha)。(七遍)

七、【迴向】

誠願以本次助念功德**,迴向<u>(亡者姓名)</u>及其怨親債主**,皆能蒙佛法僧三寶慈悲加被,放下一切執著,遠離惡業牽纏及中陰種種險境,發大菩提心,契入諸佛光明,往生極樂世界,速返娑婆度群迷。

願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩 下濟三塗苦

若有見聞者 悉發菩提心 盡此一報身 同生極樂國

以此功德 上供下施 川流不息 行無緣慈

遍滿虛空 普週法界 四聖六凡 圓融無礙 大圓滿 大吉祥

※ 五十三日(或百日)內,全家及親友應多為亡者持誦六字大明咒【嗡 嘛呢 貝咩 吽 (注音:\乂스 ПҮ•3- 勺\П\ \厂乂스 拼音:om mani beme hom)】, 並心想亡者一同持誦,祈求觀音救度。可幫助亡者遠離恐怖景象,得到安樂。虔誠 勤唸,並可封閉亡者輪迴六道之門,助他往生淨土,並讓全家一切平安吉祥。

世界佛教圓覺宗 諾那•華藏精舍

電話:(02)2753-2621、2764-1117 地址:台北市南京東路 5 段 63 號 14 樓

網址: http://nona.fjnet.com/、http://www.elotus.org.tw/

戶名:智敏慧華上師基金會 郵撥帳號:18968189

《 全球免費助念專線 》台北:(02)2763-3733(日夜 24 小時出動)、0912-473-000

高雄:(07)323-6043(24 小時出動) 台中:(04)2375-7995、0921-376-997 台南:(06)268-9187、(06)289-2253 埔里:(049)2995-721、0939-943-413 台東:0937-609-109 花蓮:(03)832-1751 新竹:(03)528-1321、0925-222-897

基隆:(02)2763-3733、0912-473-000 桃園中壢:(03)321-5000・(03)409-2092、0921-628-973

◎ 中陰期間唸誦後,若紙已破舊,請予火化,勿任意丟棄,以尊重佛法,謝謝!